



OPTION FACULTATIVE EPS

EPS EPS



- C'est 3 heures d'EPS par semaine en plus des 2 heures obligatoires pendant les 3 années de scolarité au lycée : 2^{nde}, 1^{ère}, Terminales.
- C'est la validation de cette pratique à chaque trimestre de la scolarité de l'élève **et** une note en contrôle en cours de formation au baccalauréat **pour l'année de terminale et de première.**
- C'est des projets thématiques autour des sports à concevoir, réaliser et présenter à l'oral

POUR QUI ?

- Pour des élèves ayant un goût prononcé pour les activités physiques et sportives (**sports collectifs et APPN**), ouverts vis-à-vis des apports et travaux théoriques, et prêts à s'investir au sein de l'UNSS.

POURQUOI FAIRE ?

- Pour un développement personnel de l'élève par l'acquisition d'attitudes et de méthodes permettant de mener de front travail scolaire et pratiques physiques et sportives.
- Pour améliorer ses qualités physiques, mentales et de compréhension ainsi que son niveau dans les pratiques physiques et sportives enseignées.
- Pour acquérir une culture physique et sportive dans les activités enseignées.
- Pour obtenir des points supplémentaires au baccalauréat
- Pour préparer le grand oral du nouveau BAC

POUR FAIRE QUOI ?

- Pour pratiquer des sports collectifs (**HANDBALL**, Volley-ball, Futsal) ainsi que de l'escalade et du raid nature / course d'orientation.
- Pour acquérir les principes d'entraînement et de gestion de sa vie physique
- Pour participer à l'association sportive soit comme élève sportif ou jeune officiel, **et représenter le lycée lors des compétitions UNSS**



COMMENT S'INSCRIRE ?

- Un dossier de candidature est à télécharger sur le site du lycée puis à déposer :

au lycée Monge de Chambéry

Tél. : 04 79 33 39 09

E-mail : ce.0730016w@ac-grenoble.fr

QUELQUES CHIFFRES :

64 c'est le nombre d'élèves inscrits (18 en 2^{nde}, 26 en 1^{ère}, 20 en Term.)

14.7 / 20 c'est la note moyenne obtenue au BAC 2020

2h à 6h c'est le nombre d'heures hebdomadaires d'EPS possibles pour un élève au lycée.

Les professeurs d'EPS seront à votre disposition pour vous présenter cet enseignement le jour des portes ouvertes.