OPTION FACULTATIVE EPS

➢ *C'est 3 heures d'EPS par semaine en plus des 2 heures obligatoires pendant les 3 années de scolarité au lycée : 2nde, 1ère, Terminales.*

➢ *C'est la validation de cette pratique à chaque trimestre de la scolarité de l'élève **et** une note en contrôle en cours de formation au baccalauréat pour l'année de terminale et de première (coefficent 4).*

➢ *C'est des projets thématiques autours des sports à concevoir, réaliser et présenter à l'oral*

POUR QUI ?

➢ *Pour des élèves ayant un goût prononcé pour les activités physiques et sportives (sports collectifs et APPN), ouverts vis-à-vis des apports et travaux théoriques, et prêts à s'investir au sein de l'UNSS.*

POURQUOI FAIRE ?

➢ *Pour un développement personnel de l'élève par l'acquisition d'attitudes et de méthodes permettant de mener de front travail scolaire et pratiques physiques et sportives.*

➢ *Pour améliorer ses qualités physiques, mentales et de compréhension ainsi que son niveau dans les pratiques physiques et sportives enseignées.*

➢ *Pour acquérir une culture physique et sportive dans les activités enseignées.*

➢ *Pour obtenir des points supplémentaires au baccalauréat*

➢ *Pour préparer le grand oral du nouveau BAC*

POUR FAIRE QUOI ?

➢ *Pour pratiquer des sports collectifs (**HANDBALL**, Volley-ball, Futsal) ainsi que de l'escalade et du raid nature / course d'orientation.*

➢ *Pour acquérir les principes d'entraînement et de gestion de sa vie physique*

➢ *Pour participer à l'association sportive soit comme élève sportif ou jeune officiel, et représenter le lycée lors des compétitions UNSS*

COMMENT S'INSCRIRE ?

➢ *Un dossier de candidature est à télécharger sur le site du lycée puis à déposer :*

au lycée Monge de Chambéry
Tél. : 04 79 33 39 09
*E-mail : **ce.0730016w@ac-grenoble.fr***

QUELQUES CHIFFRES :

76 c'est le nombre d'élèves inscrits (28 en 2nde, 31 en 1ère, 17 en Term.)
***14 / 20** c'est la note moyenne obtenue au BAC 2022*
***2h à 6h** c'est le nombre d'heures hebdomadaires d'EPS possibles pour un élève au lycée.*
Les professeurs d'EPS seront à votre disposition pour vous présenter cet enseignement le jour des portes ouvertes.